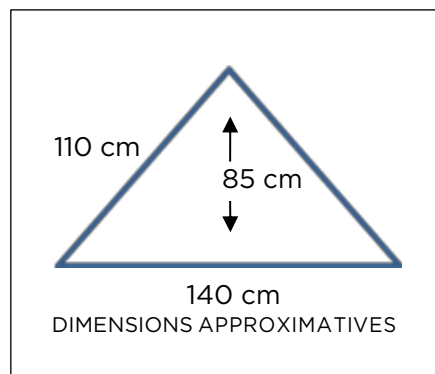


Voici la liste du matériel à amener pour le début du cours.

- Manuel Canadien de premiers soins (en vente au bureau d'accueil du centre d'activité, vous pourrez l'acheter la journée même, il est inutile de vous déplacer avant la formation pour vous le procurer)
- Papiers et crayons pour prendre des notes
- Masque de poche
- Gants (4 paires si vous amenez des gants de premiers soins jetables OU une paire de « gants à vaisselle » que vous pourrez réutiliser indéfiniment)
- Trousse de premiers soins maison (n'achetez rien, utilisez ce que vous avez à la maison, vieux draps serviettes, guenilles... Rangez le tout dans un contenant de plastique facile à transporter, puisque cette trousse vous servira aussi pour votre cours sauveteur national)
 - 2 rouleaux de gazes (10 cm X 100 cm)
 - 5 gazes carré (10 cm X 10 cm)
 - 2 atèles (40 à 60 cm)
 - Glace (ouate dans un petit sac en plastique)
 - 1 couverture (serviette de bain)
 - 1 bouteille d'eau vide (oxygène)
 - 3 bandages triangulaires



- Amenez votre lunch et des collations
- Portez des vêtements et des souliers confortables que vous pourrez salir

POINT DE RENCONTRE : bureau d'accueil du centre d'activités à 8h00