

Horaires + tarifs
PRINTEMPS
 Inscription 11 mars

Détente

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Hatha Yoga - Étirements	Lundi	18h30 à 19h25	348	10	130,00 \$	31 mars		Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga - Étirements	Mercredi	19h30 à 20h25	552	10	130,00 \$	2 avril		Donné par Denis Sansregret
NOUVEAU Hatha Yoga Débutant	Mardi	20h00 à 20h55	454	10	130,00 \$	1 ^{er} avril		Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga et Restaurateur	Jeudi	19h30 à 20h25	652	10	130,00 \$	3 avril		Donné par Denis Sansregret
Yoga Flow Débutant	Lundi	19h30 à 20h25	352	10	130,00 \$	31 mars		Donné par Denis Sansregret
Yoga Tous Niveaux	Samedi	9h00 à 10h10	110	11	178,75 \$	29 mars		Donné par Denis Sansregret
Yoga Fit Énergétique	Mardi	18h45 à 19h55	449	10	162,50 \$	1 ^{er} avril		Donné par Denis Sansregret
Yoga Fusion	Mercredi	18h30 à 19h25	548	10	130,00 \$	2 avril		Donné par Denis Sansregret
Yin Yoga	Jeudi	18h30 à 19h25	648	11	143,00 \$	3 avril		Donné par Marie-Aimée Guilbault
NOUVEAU Initiation à la méditation	Jeudi	19h30 à 20h25	652	11	143,00 \$	3 avril		Donné par Marie-Aimée Guilbault
Pilates Niveau 2 (Intermédiaire)	Lundi	18h15 à 19h25	347	10	178,50 \$	31 mars	7 avril	Donné par Lydia Mimeault
Pilates Tonus pour tous	Lundi	19h45 à 20h40	353	10	143,00 \$	31 mars	7 avril	Donné par Lydia Mimeault
Stretching	Lundi	19h15 à 20h10	351	10	103,50 \$	31 mars	21 avril	Donné par Helen Mokas
NOUVEAU PIYO - Pilates et Yoga	Jeudi	18h30 à 19h25	648	10	134,50 \$	3 avril		

STATIONNEMENT


Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.