

Horaires + tarifs  
**HIVER**

# DÉTENTE

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Hatha Yoga débutant	Lundi	18h30 à 19h25	348	9	81,00 \$	7 janvier	Relâche le lundi 4 mars 2019	Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga multi-niveaux	Lundi	19h30 à 20h25	352	9	81,00 \$	7 janvier	Relâche le lundi 4 mars 2019	Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga multi-niveaux	Mercredi	19h00 à 19h55	548	10	90,00 \$	9 janvier		Donné par Marie-Eve Dorion – <i>Horaires modifiés, était initialement de 18h30 à 19h30</i>
Yoga Flow Débutant	Mardi	19h00 à 19h55	450	10	90,00 \$	8 janvier		
Yoga Flow multi-niveaux	Jeudi	20h00 à 20h55	654	10	90,00 \$	10 janvier		
Yoga Fit (Postural)	Mardi	20h00 à 20h55	454	10	90,00 \$	8 janvier		
Yoga Fit (Postural)	Jeudi	19h00 à 19h55	650	10	90,00 \$	10 janvier		
Pilates niveau 1	Lundi	18h30 à 19h25	348	10	95,50 \$	7 janvier		
Pilates niveau 1	Lundi	19h30 à 20h40	352	10	114,50 \$	7 janvier		
Pilates niveau 1	Jeudi	18h30 à 19h40	648	10	114,50 \$	10 janvier		
Atelier – Yin yoga et Stress	Samedi	09h30 à 12h30	112	1	38,00 \$	23 février		Atelier d'une journée seulement

## STATIONNEMENT

### P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

## REPRISE DE COURS

Il est **impossible** de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.