

CARDIO

| ACTIVITÉ | JOUR | HORAIRE | CODE | NB SEM | TARIF + TX | DATE DE DÉBUT | RELÂCHES ET REPORTS | NOTES |
|---|----------|---------------|------|--------|------------|---------------|---------------------|--|
| Ultimate Summer Boot camp – Circuit fonctionnel | Mercredi | 20h15 à 21h25 | 555 | 10 | 130,00 \$ | 27 juin | | Durée de : 75 minutes Une partie du cours sera donné à l'extérieur spécialement pour l'été. |
| NOUVEAU Club de Course | Mercredi | 19h00 à 19h55 | 550 | 10 | 130,00 \$ | 27 juin | | Maximum de 12 participants |
| Fesses de Fer - Steps | Mardi | 18h00 à 18h55 | 446 | 10 | 60,00 \$ | 26 juin | | |
| Power Cardio | Jeudi | 18h00 à 18h55 | 646 | 10 | 60,00 \$ | 28 juin | | |

STATIONNEMENT**P** vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS

Il est **impossible** de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.