

Horaires + tarifs

**ÉTÉ**

Inscription 31 mai

# Été 2022

## Cardio

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	COD E	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Boot camp - Circuit ent.fonct.	Mercredi	20h15 à 21h10	555	10	125.25 \$	22 juin		

## Danse

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	COD E	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Baladi - Danse Orientale	Lundi	18h30 à 19h40	348	6	131.00 \$	20 juin		

## Détente

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	COD E	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Yin Yoga	Lundi	19h45 à 21h10	353	6	157.00 \$	20 juin		
Stretching	Mercredi	19h15 à 20h10	550	10	127.25 \$	22 juin		
Yoga Flow	Mardi	20h00 à 20h55	454	10	121.00 \$	21 juin		Donné par Denis Sansregret
Yoga Fit (Postural)	Mardi	18h45 à 19h40	450	10	121.00 \$	21 juin		Donné par Denis Sansregret

## Tennis

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	COD E	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Tennis adulte intermédiaire	Mercredi	09h00 à 11h00	510	8	160.00 \$	18 mai		Terrains de tennis extérieurs de la Ville de Rosemère. Parc Bourbonnière - 333, rue Florian

## Arts Martiaux (Karaté) - Page suivante

### STATIONNEMENT

**P** Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.

Horaires + tarifs

**ÉTÉ**

Inscription 31 mai

# Été 2022

## Karaté

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	COD E	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Parent-enfant + Débutant	Mercredi	18h00 à 18h55	546	10	85.00 \$	22 juin	Relâche : 20 et 27 juillet	
Parent-enfant + Débutant	Vendredi	18h00 à 18h55	746	8	68.00 \$	8 juillet	Relâche : 22 et 29 juillet	
Intermédiaire - Avancés Ceinture verte à noire	Mercredi	19h00 à 20h25	550	10	143.75 \$	22 juin	Relâche : 20 et 27 juillet	
Intermédiaire - Avancés Ceinture verte à noire	Vendredi	19h00 à 20h25	750	8	115.00 \$	8 juillet	Relâche : 22 et 29 juillet	

**RABAIS KARATÉ :** Un rabais de 50% est applicable sur le deuxième cours et de 70% sur le troisième cours de karaté, pour un même participant et au cours de la même session.

## Formation

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	NOTES
Médaille de Bronze (Intensif)	Samedi	08h00 à 16h30	001	3	170.25 \$	25 juin	25 juin, 2 et 9 juillet Réussite de l'évaluation obligatoire des styles de nage : 25 juin
Croix de Bronze (Intensif)	Samedi	08h00 à 16h30	001	3	170.25 \$	6 août	6, 13 et 20 août

## Natation enfant, adulte et l'aquaforme - Disponible à l'automne 2022

### STATIONNEMENT

**P** Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.

Horaires + tarifs

**ÉTÉ**

Inscription 31 mai

# Été 2022

**CENTRE  
D'ACTIVITÉS**  
 **SPORTMAX**

## **STATIONNEMENT**

**P** Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

**REPRISE DE COURS** | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.