

Horaires + tarifs  
**AUTOMNE**  
 Inscription 30 AOÛT

# Détente

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Hatha Yoga Débutant	Lundi	18h30 à 19h25	348	12	145.25 \$	19 sept	<b>ANNULÉ</b>	Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga multi-niveaux	Lundi	19h30 à 20h25	352	12	145.25 \$	19 sept		Donné par Denis Sansregret
<b>NOUVEAU</b> Hatha Yoga Débutant - Étirements	Mercredi	18h30 à 19h25	548	12	145.25 \$	21 sept		Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga multi-niveaux	Jeudi	19h30 à 20h25	652	12	145.25 \$	22 sept		Donné par Denis Sansregret
Yoga Flow	Mardi	20h00 à 20h55	454	12	145.25 \$	20 sept		Donné par Denis Sansregret
Yoga Fit (Postural)	Mardi	19h00 à 19h55	450	12	145.25 \$	20 sept		Donné par Denis Sansregret
Pilates Niveau 2	Lundi	19h00 à 19h55	350	12	159.75 \$	19 sept		Donné par Carole Charbonneau
Pilates Niveau 1	Lundi	20h00 à 20h55	354	12	159.75 \$	19 sept		Donné par Carole Charbonneau
<b>NOUVEAU</b> Stretching	Lundi	18h15 à 19h10	347	12	150.50 \$	19 sept		Donné par Helen Mokas
Body Art	Jeudi	18h30 à 19h25	648	12	150.50 \$	22 sept		Donné par Denis Sansregret
<b>NOUVEAU</b> Yoga Couple/Duo	Lundi	20h30 à 21h25	356	12	145.25 \$	19 sept		Donné par Denis Sansregret
<b>NOUVEAU</b> Yoga Couple/Duo	Jeudi	20h30 à 21h25	656	12	145.25 \$	22 sept	<b>ANNULÉ</b>	Donné par Denis Sansregret
Yin Yoga	Jeudi	19h30 à 20h55	652	11	288.00 \$	22 sept		Donné par Nadine Lemieux

## STATIONNEMENT

**P** Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.