

Horaires + tarifs
AUTOMNE
 Inscription 30 AOÛT

Cardio



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Stretching	Lundi	18h15 à 19h10	347	12	150.50 \$	19 sept		Donné par Helen Mokas
Boot camp - Circuit ent.fonct.	Lundi	19h15 à 20h10	351	12	150.50 \$	19 sept		
Belly Fit	Lundi	20h15 à 21h10	355	11	138.00 \$	19 sept		Donné par Nadine Lemieux
Fesses de fer - Step	Mardi	19h00 à 19h55	450	12	115.25 \$	20 sept		
Power Cardio	Mardi	20h00 à 20h55	454	12	115.25 \$	20 sept		
Body Art	Jeudi	18h30 à 19h25	648	12	150.50 \$	22 sept		
NOUVEAU Strong Nation	Jeudi	18h30 à 19h25	648	11	192.00 \$	22 sept		Donné par Nadine Lemieux

STATIONNEMENT
P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.