

NAGER POUR LA VIE

Le programme **NAGER POUR LA VIE** de la Société de sauvetage enseigne aux enfants, aux adolescents et aux adultes, les habiletés de nage nécessaires pour profiter des plaisirs de l'eau en toute sécurité tout en leur donnant l'envie de bouger au quotidien.

Composé de **5 MODULES** motivants et amusants, il permet également une transition harmonieuse vers la formation de sauvetage :

PARENT ET ENFANT 1-3

(4 mois à 3 ans)

NAGEUR 1-6

(5 à 12 ans) menant vers les niveaux de Jeune sauveteur

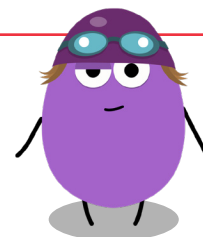
ADULTE 1-3

(16 ans et +)

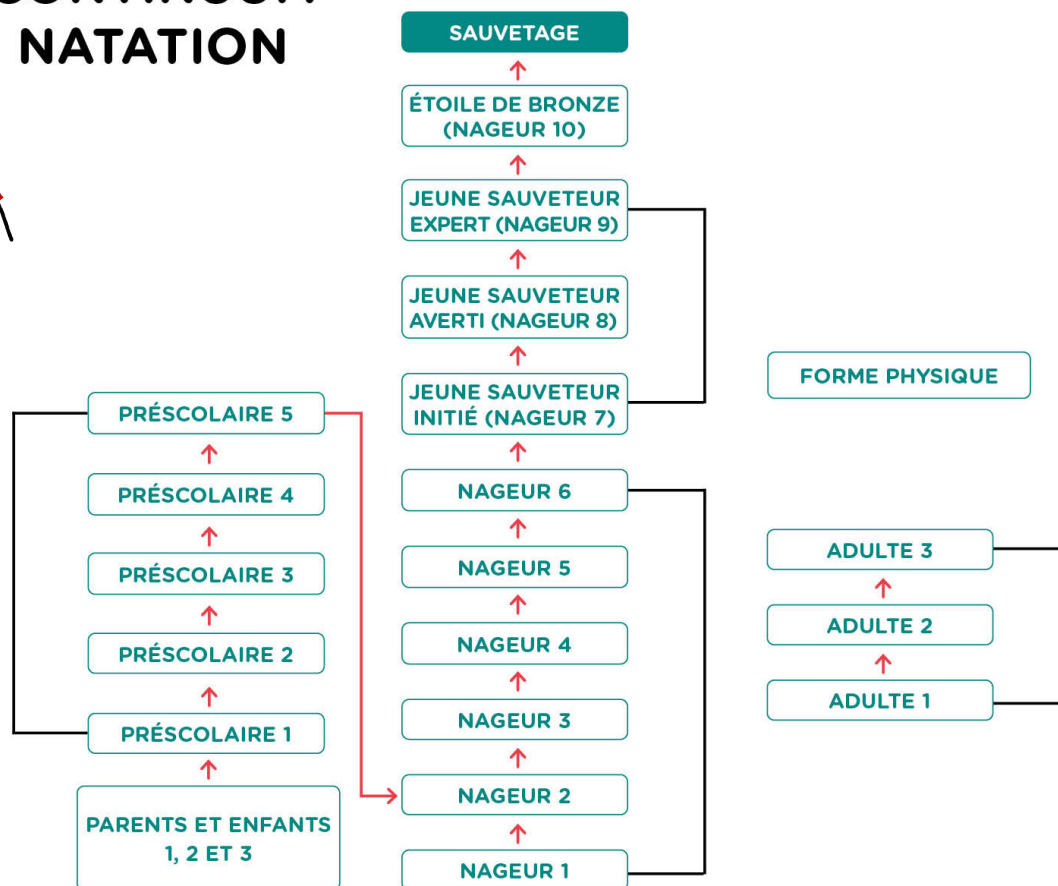
PRÉSCOLAIRE 1-5

(3 à 5 ans)

FORME PHYSIQUE



CONTINUUM NATATION



Créé en 2002, c'est en 2022 que le programme a été déployé au Québec à la suite du retrait de la Croix-Rouge comme prestataire des formations de natation.

NAGER POUR LA VIE est aujourd'hui un **PROGRAMME D'ENVERGURE NATIONAL RECONNU** qui permet, chaque année, d'enseigner les rudiments de la natation à des centaines de milliers de Canadiens et de Canadiennes.