

COMMENT CHOISIR L'AIDE FLOTTANTE

UTILITÉ

Maintient l'enfant la tête hors de l'eau, ce qui lui permet de développer les bons mouvements des bras et des jambes. C'est un outil d'apprentissage de la natation.

CARACTÉRISTIQUES RECHERCHÉES

- Maintient l'enfant en position debout (il faut apprendre à nager debout en premier)
- Permet les mouvements des bras
- Peut s'adapter à la progression de l'enfant (ballon dorsal dégonflé ou hippopotames retirés)

EST-CE QUE MON ENFANT EN A BESOIN ?

COURS :	AIDE FLOTTANTE	EXPLICATION
Étoile de mer 4 à 12 mois	Non	L'enfant est trop petit et il sera toujours dans les bras du parent.
Canard - 12 à 24 mois Tortue de mer - 24 à 36 mois	Peut-être, mais il n'est pas nécessaire de l'avoir dès les premiers cours.	Lorsque l'enfant n'est pas prêt, l'aide flottant nuit au plaisir de l'enfant dans l'eau et le déstabilise. Puisque l'enfant sera toujours dans les bras du parent, quand il sera prêt à essayer de nager de façon plus autonome, vous pourrez essayer de lui faire porter une aide flottante qui est disponible à la piscine pour voir comment il réagit et laquelle il préfère. Le moniteur de natation pourra vous guider.
Loutre de mer - 3 à 5 ans Salamandre - 3 à 5 ans Poisson-lune - 3 à 5 ans	Oui, à apporter à tous les cours.	Si vous ne possédez pas d'aide flottante, il sera possible d'en utiliser une qui est disponible à la piscine pour le premier cours , avant d'en faire l'achat.
Crocodile - 4 à 6 ans	Oui, à apporter à tous les cours.	C'est le niveau où l'aide flottante est retirée progressivement au rythme de l'enfant. Même si votre enfant peut nager sans aide flottante, nous vous demandons de l'amener à chaque cours. Les enfants ne touchent pas au fond et l'aide flottante est requise lorsque votre enfant « attend son tour » alors que le moniteur effectue un exercice avec un autre enfant.
Baleine - 4 à 6 ans	Non	L'enfant doit être en mesure de nager sans aide flottante.
Junior 1 - À partir de 5 ans	Possible	Si votre enfant en a besoin, l'aide flottante est permise en Junior 1, mais elle n'est pas nécessaire. Si votre enfant n'a pas l'habitude de porter une aide flottante ou s'il s'agit de son premier cours de natation, l'aide flottante n'est pas requise. Il apprendra avec l'aide du moniteur et avec d'autre aide d'apprentissage de la natation (nouille, planche, etc.)
Junior 2 et +	Non	L'enfant doit être en mesure de nager sans aide flottante.

COMMENT CHOISIR L'AIDE FLOTTANTE APPROPRIÉE



BALLON DORSAL – 21,74\$ + taxes

AVANTAGES

- Peut-être dégonflé de façon plus graduelle.
- Plus stable lors de la nage, puisque le ballon est uniquement à un endroit (pas réparti devant et derrière.)

LIMITE

- Transition plus difficile lors des flottaisons et des nages (ex : il faut changer le ballon du dos au ventre.)



CEINTURE D'HIPPOPOTAMES – 25,21\$ + taxes

AVANTAGES

- Transition plus facile lors des flottaisons et des nages (ex : pas besoin de changer le ballon du dos au ventre.)

LIMITES

- Hippopotames retirés un à la fois, moins graduel que le ballon dorsal
- Moins stable lors de la nage sur le dos ou des flottaisons, la ceinture est répartie tout autour du ventre et l'enfant roule davantage

En vente au bureau d'accueil. Ce sont toutes les deux d'excellentes aides à l'apprentissage de la natation. Aucune n'est meilleure que l'autre, le confort de votre enfant peut vous guider.