

ekwon-do PINNING ADMINTON yoga flow SOCCER TENNIS BOOTCAMP cardio minceur natation aquaforme prenatal HIP HOP maha kuk sool plongeon junior out QUE TRIATHLON BOUDO BALEINE

JOURNÉE PORTES OUVERTES

KARATÉ total v DANSE R PILATES CANARD COSOM entraînement natation FÊTES D'ENFANTS PSG YOGA FIT sauveteur national AQUA TOTAL

SAMEDI 27 AOÛT 2016 DE 10h à 12h

FONCTIONNEMENT DE LA JOURNÉE PORTES OUVERTES

Venez visiter le Centre d'activités au Collège Lionel-Groulx le SAMEDI 27 AOÛT à compter de 10h. Rencontrez nos instructeurs et participez aux ateliers d'introduction aux différents cours. Le bureau d'accueil sera ouvert pour les inscriptions.

HORAIRE DES ATELIERS

LOCAL	10h10 à 10h40	11h00 à 11h30
Piscine	Aquaforme	Aquatotal
Piscine	Évaluation de natation pour enfants	
Palestre	Entraînement par intervalles	Total Workout
Gymnase simple	Karaté	Karaté
Gymnase double	Taekwondo	Taekwondo
Local C-109	Yoga Fit	Yoga Flow
Local C-115	Aikibudo	Kobudo



CENTRE D'ACTIVITÉS
au Collège Lionel-Groulx