

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Boot camp Circuit entraînement fonct.	Mercredi	20h45 à 21h40	557	12	127,00 \$	21 mars		
Boot camp Circuit entraînement fonct.	Lundi	19h15 à 20h10	351	10	106,00 \$	19 mars	Relâches 2 avril et 21 mai	
Fesses de fer - Steps	Mardi	19h00 à 19h55	450	12	60,00 \$	20 mars		
Power Cardio	Jeudi	19h00 à 19h55	650	12	60,00 \$	22 mars		
Spinning	Lundi	19h00 à 19h55	350	12	97,00 \$	19 mars		
Spinning	Jeudi	19h00 à 19h55	650	12	97,00 \$	22 mars		
NOUVEAU Entraînement HIIT*	Mercredi	19h30 à 20h25	552	12	102,00 \$	21 mars		*Entraînement fractionné de haute-Intensité
Belly Fit	Lundi	20h15 à 21h10	355	12	60,00 \$	19 mars		

STATIONNEMENT

P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS

Il est **impossible** de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.