

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Boot camp Circuit entraînement fonct.	Mercredi	20h45 à 21h40	557	10	104,00 \$	29 mars		
Cardio Minceur	Lundi	19h00 à 19h55	350	10	89,00 \$	27 mars		
Entraînement par intervalles	Jeudi	20h00 à 20h55	654	10	89,00 \$	30 mars		
Fesse de Fer	Mardi	19h30 à 20h25	452	10	89,00 \$	28 mars		
Spinning	Samedi	09h00 à 09h55	110	12	126,00 \$	25 mars	Relâche le 22 avril	
Spinning	Lundi	19h00 à 19h55	350	12	126,00 \$	27 mars	Relâche le 17 avril	
Spinning	Lundi	20h00 à 20h55	354	12	126,00 \$	27 mars	Relâche le 17 avril	
Spinning	Jeudi	19h00 à 19h55	650	12	126,00 \$	30 mars	Relâche le 20 avril	
Spinning CrossTraining	Mercredi	19h30 à 20h25	552	10	126,00 \$	29 mars		
Total Workout	Jeudi	19h00 à 19h55	650	10	89,00 \$	6 avril		ANNULÉ
NOUVEAU BodyMove – danse aérobique	Mardi	18h30 à 19h25	448	10	89,00 \$	28 mars		ANNULÉ
Belly Fit	Lundi	20h15 à 21h10	355	10	92,00 \$	3 avril		

STATIONNEMENT

P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS

Il est **impossible** de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.