

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Boot camp Circuit entraînement fonct.	Mercredi	20h45 à 21h40	557	10	104,00 \$	11 janvier	Annulé le 15 mars et repris le 22 mars	
Cardio Minceur	Lundi	19h00 à 19h55	350	10	89,00 \$	9 janvier		
Entraînement par intervalles	Jeudi	20h00 à 20h55	654	10	89,00 \$	12 janvier		
Fesse de Fer	Mardi	18h30 à 19h25	448	10	89,00 \$	10 janvier		ANNULÉ
Spinning	Samedi	09h00 à 09h55	110	10	105,00 \$	7 janvier		
Spinning	Lundi	19h00 à 19h55	350	10	105,00 \$	9 janvier		
Spinning	Lundi	20h00 à 20h55	354	10	105,00 \$	9 janvier		
Spinning	Jeudi	19h00 à 19h55	650	10	105,00 \$	12 janvier		
Spinning CrossTraining	Mercredi	19h30 à 20h25	552	10	126,00 \$	11 janvier	Annulé le 15 mars et repris le 22 mars	
Total Workout	Jeudi	19h00 à 19h55	650	10	89,00 \$	12 janvier		
<b>NOUVEAU</b> BodyMove – danse aérobique	Mardi	19h30 à 20h25	452	10	89,00 \$	10 janvier		ANNULÉ
Belly Fit	Lundi	20h15 à 21h10	355	10	92,00 \$	16 janvier	Fin de la session le 20 mars 2017	

## STATIONNEMENT

### **P** Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 10\$, pour la durée de la session. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

## REPRISE DE COURS

Il est **impossible** de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.