

COURS À L'UNITÉ

Il est possible de participer à un cours à l'unité pour un essai ou simplement dans le but de varier votre entraînement !

LISTE DES ACTIVITÉS DISPONIBLES - SESSION AUTOMNE 2016 :

CARDIO	AQUATIQUE ADULTE	SPORT
CARDIO MINCEUR - Lundi 19h	AQUAFORME - Lundi 6h45 (matin)*	COSOM ADULTE - Aucune place disponible à l'automne 2016
ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLE - Jeudi 20h	AQUAFORME - Mercredi 6h45 (matin)*	SPORTMANIA 5-6 ans - Dimanche 9h
BELLY FIT – Lundi 20h15	AQUAFORME – Lundi et Mercredi 17h	SOCCER ADULTE – Dimanche 19h30
	AQUAFORME EN EAU PROFONDE – Merc. 17h	LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU :
SPINNING CROSSTRAINING – Mercredi 19h30	AQUATOTAL – Mardi 19h	POUSSINS TAQUINS – Dimanche 8h30
SPINNING - Samedi 9h	ENTRAI. SUPERVISÉ EN NATATION - Vend. 12h *	LAPINS TAQUINS - Dimanche 9h30
SPINNING - Lundi 19h	AQUAFORME PRÉNTAL – Mercredi 20h	RATONS FRIPONS - Dimanche 10h30
SPINNING - Lundi 20h	ENTRAI. SUPERVISÉ EN NATATION - Lun. 20	P'TITS LOUPS FILOUS - Dimanche 12h30
SPINNING - Jeudi 19h	AQUAZUMBA - Vendredi 10h (matin)*	

TARIF : 15\$ taxes incluses.

PROCÉDURE

- Les cours disponibles à l'unité sont déterminés en fonction des places non comblées suite aux inscriptions pour la session en cours.
- Présentez-vous au bureau d'accueil 15 minutes avant le début du cours auquel vous désirez participer afin d'acquitter les frais. Vous devrez remettre un coupon à l'instructeur du cours.

* Les activités avec un astérisque peuvent être payées directement à l'instructeur sur le bord de la piscine en argent comptant.

RELÂCHE/REPORT

Veillez valider les dates des cours dans la section « Horaires + Tarifs » de chacune des activités puisque les relâches et les reports y sont indiqués. Veillez également consulter la page d'accueil du site Internet où les annulations de dernières minutes sont notées, dans la section « À surveiller. »

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter le bureau d'accueil au 450.971.7826.